

## ESTUDO DE CÉLULA

**Quebra-gelo:** Você já tomou uma atitude errada em um momento de adversidade?

**TEMA: Como lidar com as adversidades.**

**Texto Base:** Eclesiastes 7:14

**Introdução:** As adversidades é algo comum na vida de todas as pessoas, ninguém passa por esta vida sem viver momentos difíceis. O texto lido como base, nos ensina que no dia da prosperidade temos que gozar o bem, mas no dia da adversidade temos que considerar. A definição da palavra CONSIDERAR é refletir, examinar atentamente, meditar. Ou seja, quando chegamos às adversidades, eu tenho que primeiro examinar a situação para ter atitudes corretas. Nesta noite vamos aprender juntos...

### 04 ATITUDES CERTAS NAS ADVERSIDADES.

1) **Assuma a realidade.** Marcos 2:17

Assumir a realidade não é assumir o problema, mas sim o momento difícil que estamos passando. Às vezes negamos o problema com defesa inicial, e isto agrava ainda mais a situação. Assim como o doente tem que reconhecer sua enfermidade para ser tratado, nós também temos que assumir a realidade e procurar ajuda em Deus.

**Pergunte:** Em sua opinião, porque temos dificuldades em pedir ajuda quando estamos precisando?

2) **Nunca fuja dos problemas.** Provérbios 24:10 - Salmos 18:37

Muitas vezes quando chega à adversidade, até assumimos a realidade, mas tentamos fugir do problema.

Precisamos enfrentar a realidade com Deus, sabendo que Ele tem a solução. Vamos ter a mesma atitude que o rei Davi, perseguir a adversidade até vencermos.

**Pergunte:** Em sua opinião, o que faz uma pessoa fugir dos problemas?

3) **Nunca projete a culpa de sua adversidade nos outros.** João 11:21

Nunca devemos projetar a culpa de nossas adversidades nas pessoas ou em Deus. Quando Marta se encontrou com Jesus, ela disse que se Ele estivesse ao lado de Lázaro no momento de sua enfermidade, ele não teria morrido. Muitas vezes temos a mesma atitude de Marta, estamos sempre culpando os outros pelos nossos problemas.

**Pergunte:** E você, já culpou alguém por um problema ou adversidade que passou?

#### 4) **Nunca ceda ao conformismo e nem desista.** Hebreus 10:38

Muitos, quando vem à adversidade desiste dos seus sonhos e das promessas de Deus, outros se conformam com a situação adversa. Precisamos aprender que o conformismo nos escraviza diante da situação e quando desistimos desagradamos ao nosso Deus.

**Pergunte:** Você já venceu uma adversidade perseverando até o fim? Peça para pessoa compartilhar com o grupo.

**Conclusão:** Se sabemos que as adversidades são inevitáveis, então vamos colocar em pratica essas atitudes certas quando vierem as adversidades e confiar em Deus, pois a Bíblia diz: Quando andar em trevas, e não tiver luz nenhuma, confie no nome do Senhor, e firme-se sobre o seu Deus!!!! Isaiás 50:10

**Tempo de Oração | Comunhão | Informações Importantes**